

## Der Weg zu uns

„Der Anfang deiner eigenen Entwicklung liegt in dir selbst. Bei einer Reise von tausend Meilen ist der erste Schritt der wichtigste.“

Ying-An

Neu im Jahr 2021:

Das Gruppenangebot findet in der freien Natur im Uhlenhorstwald statt.

Treffpunkt: Parkplatz Ganghoferweg und Endhaltestelle 102 „Uhlenhorst“

Das Angebot ist kostenfrei

Zur Anmeldung oder bei Fragen zu unserem Gruppenangebot des Fachbereichs Jugend- und Familienhilfe wenden Sie sich bitte an:

**Julia Müller**

B.A. Rehabilitationspädagogin

Email: [j.mueller@awo-mh.de](mailto:j.mueller@awo-mh.de)

Tel.: 0208/ 45003 - 221



© AWO Odrlijn

**Ina Knof**

B.A. Sozialpädagogin

Email: [i.knof@awo-mh.de](mailto:i.knof@awo-mh.de)

Tel.: 0208/ 45003 - 223

## Schatzinsel

Ein Gruppenangebot für Kinder zur Förderung der seelischen Gesundheit



Kreisverband  
Mülheim an der Ruhr

## Warum ein Gruppenangebot?

Jedem Menschen begegnen manchmal unangenehme Situationen, die einem vorkommen, als wären sie nur schwer lösbar.

Oft erleben wir diese Schwierigkeiten innerhalb von Beziehungen: in der eigenen Familie, mit Freunden oder in der Schule. Das Vermögen mit herausfordernden Situationen eigenständig und selbstbewusst umgehen zu können, zeichnet unsere seelische Gesundheit aus.

In der Gruppe nutzen wir die Methoden der Naturpädagogik, um in Resonanz mit unseren innewohnenden Kräften zu kommen. Achtsamkeitstraining, Entspannungsmethoden, körperliche Übungen, Spiele und kreatives Schaffen ergänzen innerhalb unserer Gruppe die Förderung der so wertvollen seelischen Gesundheit.

## Zielgruppe

Das AWO Gruppenangebot richtet sich an **Kinder im Grundschulalter** sowie an ihre Eltern.

## Liebe Kinder!

In unserer Gruppe könnt ihr ...

- \* ... gemeinsam im Wald unterwegs sein
- \* ... über eure Gedanken, Freuden und Sorgen sprechen,
- \* ... mit anderen Kindern spielen, toben, und forschen
- \* ... Antworten auf eure Fragen erhalten,
- \* ... eurer Phantasie freien Lauf lassen,
- \* ... eigene Stärken entdecken und ausbauen,
- \* ... Strategien im Umgang mit schwierigen Situationen erlernen,
- \* ... viel über eure seelische Gesundheit erfahren.



Kreisverband  
Mülheim an der



## Liebe Eltern!

Sie sind die wichtigsten Menschen im Leben ihres Kindes. Daher möchten wir Sie in unserer Arbeit nicht unberücksichtigt lassen.

Wir...

- \* ... informieren Sie über die Inhalte unserer Gruppe,
- \* ... sind Ansprechpartnerinnen für Sie bei potentiellen Fragen:
  - \* „Wie fördere ich die seelische Gesundheit meines Kindes?“
  - \* „Wie rede ich mit meinem Kind über schwierige Themen?“
  - \* „Welche Unterstützung ist für uns als Familie förderlich?“

Mit freundlicher Unterstützung von:

BALANCE buch + medien verlag 

Der BALANCE buch + medien verlag ist ein Imprint der Psychiatrie Verlag GmbH.