

Schüler Duathlon 2022

Ausschreibung

Vorwort

Der Schüler Duathlon an der Luisenschule findet am Sonntag, dem 21. August 2022 statt und richtet sich an alle Schüler:innen zwischen den Jahrgängen 2009 (13 J.) und 2016 (6 J.). Jeder kann mitmachen, sofern er/sie ein taugliches Fahrrad mitbringt.

Was ist ein Duathlon?

Ein Duathlon besteht aus Laufen, Radfahren und Laufen. Es gibt dabei keine Pausen zwischen den Disziplinen. Nach dem ersten Lauf kommt ihr in die Wechselzone. Dort werdet ihr den Helm aufsetzen und euer Fahrrad nehmen, aus der Wechselzone das Fahrrad rausschieben und dann aufs Fahrrad aufsteigen. Nach der Beendigung der Radstrecke kommt ihr wieder zur Wechselzone; ihr schiebt das Fahrrad zu eurem Platz (es werden Helfer:innen da sein) und startet den zweiten Lauf bis ins Ziel. Die Strecken richten sich nach dem Alter der Teilnehmer. Weitere Infos findet ihr in der Sportordnung der DTU.

Ausrichter

Marathon und Triathlon Mülheim e.V., Broicher Waldweg 62A, 45478 Mülheim
 Ansprechpartner: Ralf Bell, ralf.bell@marathon-muelheim.de

Austragungsort

Luisenschule, An den Buchen 36, 45470 Mülheim, <https://www.luisenschule-mh.de/>

Strecken

Die Strecken werden nach Schülerklassen festgelegt. Dabei wird auf die vorhandenen Möglichkeiten des Schulhofs Rücksicht genommen. Die Altersklasse legt die Streckenlänge fest.

Altersklasse	Jahrgang	Laufen	Radfahren	Laufen	Dauer
Sch D w+m	2015/2016	100 (1R)	300 (1R)	100 (1R)	6min
Sch C w+m	2013/2014	200 (2R)	600 (2R)	200 (2R)	12min
Sch B w+m	2011/2012	300 (3R)	900 (3R)	200 (2R)	17min
Sch A w+m	2009/2010	400 (4R)	1200 (4R)	200 (2R)	21min

Die Distanzen sind nur grob vermessen. Die Dauer ist ebenfalls geschätzt.

Schüler Duathlon 2022 Ausschreibung

Anmeldung

Die Anmeldung ist kostenlos. Zur Anmeldung bitte eine Email an

duathlon@marathon-muelheim.de

mit folgenden Angaben senden:

- Vorname
- Nachname
- Geschlecht
- Jahrgang
- Kontakt-Email; ggf. auch Telefonnummer

Details sind auch unter www.marathon-muelheim.de zu finden.

Der Meldeschluss per Email ist am Freitag 19.8.2022 20 Uhr. Es gibt auch noch die Möglichkeit, sich am Veranstaltungstag bis max. eine Stunde vor dem ersten Start anzumelden.

Pro Startfeld können max. 15 Teilnehmer an den Start gehen. Die max. Teilnehmerzahl liegt bei 120.

Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert.

Zeitplan*

Bitte achtet darauf, dass ihr das Fahrrad rechtzeitig vor dem Start zur Wechselzone bringt. Helfer werden euch zeigen, wo ihr das Fahrrad mit Helm abstellen könnt.

Altersklasse	Start	Check-in	Check-out
Sch D w	9:00	8:30	9:15
Sch D m	9:30	9:00	9:45
Sch C w	10:00	9:30	10:20
Sch C m	10:30	10:00	10:50
Sch B w	11:00	10:30	11:30
Sch B m	11:30	11:00	12:00
Sch A w	12:00	11:30	12:40
Sch A m	12:40	12:00	13:10

*vorläufig; Änderungen können sich je nach Meldezahlen ergeben; auf der Webseite www.marathon-muelheim.de findet ihr den aktuellen Zeitplan

Schüler Duathlon 2022 Ausschreibung

Zeitmessung und Wertungen

Die Zeitmessung erfolgt von Hand. Jeder Zieleinlauf wird mit einer Medaille belohnt. Die ersten Drei werden geehrt, sobald die Auswertungen vorliegen.

Regeln

- Bitte kommt nur sportgesund zur Veranstaltung.
- Auf der Strecke verhaltet ihr euch fair und rücksichtsvoll. Bitte keine Rempelen beim Lauf oder Drängeleien auf dem Fahrrad.
- Ihr benötigt ein Fahrrad (Mountainbike oder Jugendrad) mit funktionierenden Bremsen und einen Fahrradhelm. Rennräder sind **nicht** gestattet.
- Auf dem Fahrrad müsst ihr einen Helm tragen.
- Bitte zieht euch an diesem Tag Sportkleidung an und je nach Wetter auch entsprechende Wechselkleidung.
- Zum Laufen und Fahrradfahren benötigt ihr feste Schuhe, am besten Sportschuhe.
- Bitte folgt den Anweisungen der Helfer:innen.
- Es gilt die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültige Corona Verordnung.

Verpflegung

Im Ziel werden die Schüler:innen mit Getränken versorgt. Für alle anderen wird es einen Verpflegungsstand mit Getränken und Kuchen geben.

Schüler Duathlon 2022

Ausschreibung

Teilnahmebedingungen

Haftungsfreistellung – Haftungsbegrenzung

Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abubrechen.

Der Teilnehmer verzichtet mit seiner Anmeldung und seiner Unterschrift auf jegliche Regressansprüche. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer/ die Teilnehmerin die Bedingungen des Veranstalters und Ausrichters gemäß der Ausschreibung an. Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Der Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers/ der Teilnehmerin im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung.

Verpflichtung des Teilnehmers/ der Teilnehmerin

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mein Einverständnis mit den Organisationsrichtlinien und die Bereitschaft, den Anweisungen der Helfer:innen Folge zu leisten. Mein Gesundheitszustand entspricht den Anforderungen des Wettkampfes. Für den technischen Zustand des von mir verwendeten Materials bin ich selbst verantwortlich. Ich versichere, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter oder Ausrichter sowie dessen Helfer:innen oder Beauftragte, alle betroffenen Gemeinden und sonstigen Personen oder Körperschaften stellen werde, soweit nicht Haftpflichtversicherungsansprüche bestehen. Hiermit erkenne ich die Wettkampfbestimmungen der Ausschreibung und den Haftungsausschluss an.

Datenerhebung und Datenverwertung

Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer/ der Teilnehmerin angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und nur zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Der Teilnehmer/ Die Teilnehmerin erklärt sich damit einverstanden, dass die in der Meldung genannten Daten für die Teilnehmerliste, Zeitnahme, Platzierung und Ergebnisse erfasst und weitergegeben sowie im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Fotos, Filmaufnahmen und Interviews ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden dürfen.